

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность Физическая культура

(профиль):

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	сопровождения
-	методический
-	проектный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по Од _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Контр оль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)							171	171	6484	6484	2818	3090	576	29	28	23	25	20	19	10	17
Обязательная часть							119	119	4612	4612	2162	2018	432	25	19	23	15	18	13	4	2
Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	3	12235	3			15	15	540	540	318	186	36	2	4	7		2			
Б1.О.01.01	Философия	3					3	3	108	108	54	18	36			3					
Б1.О.01.02	История России		2	3			4	4	144	144	116	28			2	2					
Б1.О.01.03	Экономика		3				2	2	72	72	30	42				2					
Б1.О.01.04	Правоведение, противодействие экстремизму, терроризму и коррупционному поведению		2				2	2	72	72	28	44			2						
Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	36	36					2				
Б1.О.01.06	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	54	18		2							
Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	4	222				15	15	540	540	232	272	36	2	8	2	3				
Б1.О.02.01	Иностранный язык	4	2				9	9	324	324	144	144	36	2	2	2	3				
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		2				3	3	108	108	44	64			3						
Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		2				3	3	108	108	44	64			3						
Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль		11123468				9	9	652	652	428	224		6		3					
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1				2	2	72	72	36	36		2							
Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		1				2	2	72	72	40	32		2							
Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		3				3	3	108	108	36	72				3					
Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	20	52		2							
Б1.О.03.05	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2468						328	328	296	32									
Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	235	35	16			19	19	684	684	284	292	108	3	3	5		6	2		
Б1.О.04.01	Педагогика	5	3	1			9	9	324	324	130	158	36	3		2		4			
Б1.О.04.01.01	Введение в образовательную деятельность			1			3	3	108	108	36	72		3							
Б1.О.04.01.02	История педагогической мысли и образования		3				2	2	72	72	36	36				2					
Б1.О.04.01.03	Теории и технологии обучения	5					4	4	144	144	58	50	36					4			
Б1.О.04.02	Психология	23	5				8	8	288	288	116	100	72		3	3		2			
Б1.О.04.02.01	Общая психология	2					3	3	108	108	44	28	36		3						
Б1.О.04.02.02	Психология развития и педагогическая психология	3					3	3	108	108	44	28	36			3					
Б1.О.04.02.03	Социальная психология		5				2	2	72	72	28	44						2			

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.04.03	Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями			6			2	2	72	72	38	34						2			
Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности		556	4			9	9	324	324	154	170					3	4	2		
Б1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и в сфере межконфессиональных отношений		5				2	2	72	72	36	36					2				
Б1.О.05.02	Теории и методики воспитания			4			3	3	108	108	54	54					3				
Б1.О.05.03	Основы вожатской деятельности		6				2	2	72	72	36	36						2			
Б1.О.05.04	Психология воспитательных практик		5				2	2	72	72	28	44						2			
Б1.О.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности		36				5	5	180	180	70	110				3			2		
Б1.О.06.01	Проектная деятельность педагога		3				3	3	108	108	42	66				3					
Б1.О.06.02	Методы педагогических исследований		6				2	2	72	72	28	44						2			
Б1.О.07	Предметно-методический модуль	1244578	16	4457		6	47	47	1692	1692	676	764	252	12	4	3	9	6	7	4	2
Б1.О.07.01	Анатомия и физиология			4			4	4	144	144	72	72				2	2				
Б1.О.07.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	5					3	3	108	108	46	26	36					3			
Б1.О.07.03	Теория и методика физической культуры и спорта	7				6	6	6	216	216	96	84	36					1	3	2	
Б1.О.07.04	Теория и методика лыжного спорта	2					5	5	180	180	76	68	36	2	3						
Б1.О.07.05	Теория и методика легкой атлетики	1					5	5	180	180	36	108	36	5							
Б1.О.07.06	Теория и методика гимнастики	4					6	6	216	216	100	80	36	2	1	1	2				
Б1.О.07.07	Теория и методика подвижных игр		1				3	3	108	108	36	72		3							
Б1.О.07.08	Теория и методика плавания	4					3	3	108	108	38	34	36				3				
Б1.О.07.09	Теория и методика спортивных игр	8		457			8	8	288	288	140	112	36				2	2		2	2
Б1.О.07.10	Новые физкультурно-спортивные виды		6				4	4	144	144	36	108						4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							52	52	1872	1872	656	1072	144	4	9		10	2	6	6	15
Б1.В.01	История физической культуры и спорта			2			5	5	180	180	72	108		2	3						
Б1.В.02	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка		5				2	2	72	72	26	46						2			
Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности	6					3	3	108	108	42	30	36						3		
Б1.В.04	Спортивная биохимия		4				3	3	108	108	42	66					3				
Б1.В.05	Спортивная метрология	8					3	3	108	108	42	30	36								3
Б1.В.06	Лечебная физическая культура и массаж	7					3	3	108	108	36	36	36							3	
Б1.В.07	Адаптивная физическая культура и спорт	6					3	3	108	108	56	16	36						3		
Б1.В.08	Педагогическое мастерство тренера		7				3	3	108	108	40	68								3	

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
														Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.В.09	Проект направленности (профиля)		4		4		3	3	108	108	42	66					3				
Б1.В.10	Туризм и спортивное ориентирование			2			4	4	144	144	84	60		2	2						
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2				4	4	144	144	36	108			4						
Б1.В.ДВ.01.01	Бадминтон		2				4	4	144	144	36	108			4						
Б1.В.ДВ.01.02	Флорбол		2				4	4	144	144	36	108			4						
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.02.01	Тренажерные технологии в спорте		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.02.02	Коммуникационные технологии в спорте		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4				4	4	144	144	22	122					4				
Б1.В.ДВ.03.01	Здоровьесберегающие технологии в Арктической зоне		4				4	4	144	144	22	122					4				
Б1.В.ДВ.03.02	Основы закаливания юных северян		4				4	4	144	144	22	122					4				
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.04.01	Технология проектирования ВКР		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.04.02	Дистанционные технологии обучения		8				4	4	144	144	40	104									4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				4	4	144	144	36	108									4
Б1.В.ДВ.05.01	Основы кинезиологии		8				4	4	144	144	36	108									4
Б1.В.ДВ.05.02	Физическое самовоспитание		8				4	4	144	144	36	108									4
Блок 2.Практика							60	60	2160	2160		2160			3	3	9	9	12	18	6
Обязательная часть							54	54	1944	1944		1944			3	3	9	9	12	18	
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика			4			6	6	216	216		216					6				
Б2.О.02(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			2			3	3	108	108		108			3						
Б2.О.03(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			3			3	3	108	108		108				3					
Б2.О.04(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			4			3	3	108	108		108					3				
Б2.О.05(П)	Производственная практика, педагогическая практика			5			3	3	108	108		108						3			
Б2.О.06(П)	Производственная практика, педагогическая практика			6			6	6	216	216		216							6		

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.07(П)	Производственная практика, педагогическая практика			5			6	6	216	216		216						6			
Б2.О.08(П)	Производственная практика, педагогическая практика			7			9	9	324	324		324								9	
Б2.О.09(П)	Производственная практика, педагогическая практика			7			9	9	324	324		324								9	
Б2.О.10(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа			6			6	6	216	216		216						6			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216		216									6
Б2.В.01(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			8			6	6	216	216		216									6
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324		324									9
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108		108									3
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216		216									6
ФТД.Факультативы							7	7	252	252	78	174			2	4			1		
ФТД.01	Введение в искусственный интеллект		2				2	2	72	72	12	60			2						
ФТД.02	Основы военной подготовки		3				3	3	108	108	38	70				3					
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		3				1	1	36	36	14	22				1					
ФТД.04	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении		6				1	1	36	36	14	22						1			

